



培道校友會通訊

Pooi To Alumni Association Newsletter

第 2 7 期

01-2025 · 非賣品

愛
誠
貞
毅

會長的話



各位校友，主內平安，
時光荏苒，轉眼又到了刊發通訊的日子。校友會本年度繼續進行多項改革，過程中不斷吸取經驗，力求精進，感恩當中有校友們並肩，共同走過了豐盛的一年。

會務拓展方面，我欣然向大家宣佈「培道校友會義工服務隊」正式成立，亦已開始與多個慈善組織合作籌備義工服務計劃，以培道女兒身份回饋社會，同時將「愛誠貞毅」精神帶到社區，冀為個人及服務對象帶來正面影響。本年度職員會亦喜迎數位新血，為校友會活動注入更多活力及創新想法。期待校友會繼續匯聚更多賢能，令有志回饋母校之校友發揮一己所長，與校友會共成長。

一步一腳印，感恩這兩年能夥同校友會迎來點點進步，讓我們一同展望未來，攜手探索更多可能。

敖軒怡（2004年新翹社）

校友校董的話

感謝主引領我回到培道，為我打開了一條嶄新的道路，成就更好的自己。
這年倚靠著神給我的方向，遇見了不同的團體，繼而合作，以各種方式回饋母校，回饋社會。這段旅程豐富了我的閱歷，亦啟發了我開創人生更多的可能，期望來年繼續進步，與校董會同行，為母校、師妹、校友取得共贏方向，邁步向前。

敖軒怡（2004年新翹社）



2024-2026年度香港培道中學校董會

加入我們



當然顧問：張美華校長

會長暨校友校董：敖軒怡 (2004 新朝社)
副會長：羅麗晴 (2018 乾社)、鍾蕙瑤 (2020 翻社)
副會長：李露露 (2002 翻社)
秘書：陳錦輝 (2007 翻社)
副秘書：陳佩儀 (2007 翻社)



會員申請表



校務活動



恆常義工
及義工服務隊報名表



誠邀各位校友加入校友會成為會員，優先參與各項校友會活動。亦歡迎各位加入職員會，共建校友網絡，支持校友會發展。



恆常會議



外務活動



中學校長的話

各位校友：

不同的校友重遊母校，聽著大家細數著在校園裡發生的點滴，我都被您們真摯的愛所感動。校友因不同原因重訪舊地：或許是探望老師，或許是接受訪問，或許是與師妹分享……談到青蔥的歲月，談到懵懂的經歷，大家臉上的光采總叫人神往。

今年培道137年校慶，我們與樹仁大學歷史系合作，以口述歷史的形式訪問不同年代的校長、校友、老師，筆錄訪談內容，結集成《眾聲齊述：培道中學發展史》，以作紀念。此外，今年我們邀請港區全國人大政協常委王惠貞校友為中五級學生進行講座，主題為：「『一帶一路』的共贏之路」。王校友分享個人的經歷和對國家未來發展的真知灼見，豐富同學的識見，培養同學從多角度思考，以客觀、理性、務實的態度了解當代時局，裝備自己，展望未來，好好規劃自己的前程。

見到您們努力塑造自己的未來，在靈、德、智、體、群、美各方面實踐「愛誠貞毅」的精神，為母校的發展奠定了基礎。我得感謝先哲先賢流淚的撒種，我有幸自己能看到百年樹人的成果。

過去如是，今天亦然，培道著重培育學生在靈、德、智、體、群、美各方面的成長。

在靈育方面，在今年的「福音及感恩週」，我們透過全校詩歌歌唱比賽、老師的信仰分享、福音茶座及攤位遊戲、佈道會，讓師生認識基督的愛，體會基督教的正向價值觀，讓同學從認識基督得到健康生活。今年學校開設超過10組的栽培小組，超過50名學生完成「茁苗成長」1.0及2.0課程，讓慕道和決志相信耶穌的同學在信仰上扎根成長。

在學術方面，學生於2024年文憑試中表現理想，有97.8%的學生獲「222A2」或以上成績，有84.3%的學生獲得至少「332A2」，遠超香港水平。此外，本校100%的學生取得公民與社會發展科(公民科)「達標」成績。除公民科外，在學生報考的14個科目中，學生於不同等級上(11科於2級以上、10科於3級以上、8科於4級以上)均獲得高於全港考生的水平。

2024年度畢業生中，82.0%的學生獲「大學聯招辦法」取錄入讀學位課程，最終有67.5%的學生選擇於本地或境外修讀學位課程，而28.0%的學生選擇文憑或副學士課程，繼續在生命的不同賽道上前行。

在體育方面，本校田徑隊在「中學校際越野跑比賽(第二組別)」憑著堅毅剛強、永不放棄的精神贏得全場總冠軍，並於2024/25學年晉升「第一組別」作賽。保齡球隊連續第3年(2021/22、2022/23及2023/24年度)獲得全港學界冠軍，而張思澄同學除了獲得個人冠軍外，更於「2023-2024年度中銀香港紫荊盃」中獲得「傑出運動員獎(保齡球項目)」。



張美華校長

在群育方面，本校今年新增設「培道盃」，透過不同的級際或班際的非學術性活動，培養學生良好品格，凝聚各級社同學，增加同學對學校的歸屬感。首屆「培道盃」的得主為羽社(2026年畢業)同學，恭喜她們因著全年的努力，取得殊榮。

在藝術教育方面，戲劇學會參加「2023/24香港學校戲劇節」，學生以“KEEPER”原創劇目獲得多項獎項(包括：傑出劇本獎、傑出導演獎、傑出演員獎、傑出舞台效果獎及評判推介演出獎)。“KEEPER”已於2024年4月30日於高山劇場作公開演出，觀眾反應熱烈。

而一年一度的《舞動聲揚》，繼續為學生提供展現才華的平台，讓學生進步與成長。《舞動聲揚》由籌備到演出，耗時長達一年。250多位學生參與台前幕後製作及培訓，於舞台上盡展光芒。2024年英語音樂劇《愛登士家庭》是一套幽默喜劇，由音樂劇、舞蹈組及敲擊樂隊成員共同合作演出。學生不計艱辛地展開一連串的綵排和訓練，在正式演出時展現卓越的唱功、演技及音樂技能，攜手努力準備為觀眾帶來驚喜，力臻完美。

我們一直不懈於為學生提供更好的學習環境和資源。2024年，我們增設了P GARDEN及「培伴里」(AMAZING LANE)等休閒地方，讓同學可以呼吸清新空氣。校舍縱有不同，但培道情依舊。願各位校友有空到校與我們相聚，更感謝您們一直對母校的支持。願今日的學生能承傳「愛誠貞毅」的精神，勇敢追求自己的夢想，為社會作出貢獻。

紙短情長，3月之際，期待著與您們再次相聚，重溫那些美好的時光。

小學校長的話

致親愛的校友：

時光荏苒，校園的每一片角落仍舊存留著你們青春的足跡，而學校也在與時俱進，為現在的同學們提供更豐富的學習環境和生活體驗。我們特此向您分享一些校園的新消息，願您也感受到母校的成長與變化。

1. 香港培道小學校友會成立

我們欣喜地宣布，香港培道小學校友會正式成立！這是一個屬於每一位校友的共同平台，讓大家延續彼此之間的情誼，同時支持母校的發展。校友們的支持，無論是資源上的援助還是精神上的鼓勵，都是學校前行的重要力量。您的參與不僅能促進校友之間的聯繫，還能讓學校在您的見證下不斷茁壯成長，成為更多孩子追求夢想的搖籃。我們誠邀您加入校友會，一起攜手為培道的未來出一份力！

2. 室內恆溫游泳池啟用

我們全新的室內恆溫游泳池已經投入使用！這不僅是體育課上的重要場地，還開設了專業的泳班及校隊訓練課程。同學們在泳池中盡情暢游，不僅鍛煉了身體，還提升了自信心與毅力。游泳不僅是一項技能，更是一種對健康與快樂生活的探索，孩子們的笑聲與活力為校園增添了無限生機。



3. HOME CAFE 溫馨啟航

位於七樓的 HOME CAFE 已正式開放，成為師生們的全新活動空間。HOME CAFE 由我們增聘的專業廚師精心設計菜單，提供充滿家常味道的餐飲選擇。不少老師與學生在這裡愉快地交流，更加拉近了彼此的距離。同時，這裡也是教職員工舒適放鬆的理想之地，一杯咖啡，一道暖心的家常小菜，為忙碌的日子增添了一抹溫暖。

4. 木工課與多元活動

我們本學年特別增設了木工課程，讓學生透過親手製作，學習到工藝的價值。為此，老師們專程前往佛山木井坊，向經驗豐富的老匠人學習木工技藝。木工課不僅教導孩子們如何運用工具，更培養了耐心、專注力和創造力，讓他們在成長中發現雙手的力量，體會一件作品從無到有的滿足感。



陳敏儀校長、林亭艾主任

邀請校友重返校園

我們誠邀您抽空回來參觀這些新設施，與我們一同分享學校的喜悅。歡迎蒞臨HOME CAFE，品嚐我們的家常小菜，重拾母校的溫情與回憶。您的回來，對我們是最大的鼓勵！衷心期待與您再聚校園！

· 香港培道小學校友會資訊

香港培道小學校友會已於2023年註冊為慈善捐款及獲豁免繳稅的慈善團體，藉不同的校友共建母校的發展，延展培道校訓「愛。誠。貞。毅」的精神。

校友會也是校友之間彼此聯繫，共建的平台。透過校友會，校友們可以繼續與母校緊密聯繫，融入培道多姿多采的校友社群。

會員：本校校友

會費：港幣\$1000

入會及繳交會費方法：

(A) 將所需資料輸入申請表；

(B) 繳交會費

將會費及報名表(如紙本)可交到本校校務處。

將會費支票及報名表(如紙本)郵寄回母校(地址：九龍馬頭涌福祥街三號)



支票抬頭為：「香港培道小學」或「POOI TO PRIMARY SCHOOL」。

信封面請註明「校友會會費」並於支票背面寫上姓名及聯絡電話。

直接轉賬至本校恆生銀行的戶口

戶口名稱：香港培道小學 或 POOI TO PRIMARY SCHOOL

戶口號碼：230-007890-001

以轉數快FPS繳交，轉數快電話號碼：54931064。

凡直接將會費轉賬至本校恆生銀行的戶口或選用轉數快FPS繳交會費，請將記錄WHATSAPP至54931064(只收WHATSAPP訊息)交回本校，以作記錄。訊息註明：校友姓名、聯絡電話及「校友會會費」。

2023-2024年度財政報告

校友會戶口現金結存

(截至2024年11月30日為止)

HK\$	
a) 儲蓄戶口結存*	153,496.15
b) 往來戶口	59,889.76
c) 零用現金	2,795.50
d) 應付	-
校友會銀行戶口及現金總結存	216,181.41

*已扣除儲蓄戶口內各獎學金結存

2024年度各項獎學金支出

中學部	
HK\$	
禰偉靈校長獎學金	1,000.00
蘇恩立校長獎學金	2,000.00
校友會獎學金	3,200.00
慈光獎學金	400.00
陳沈呂香獎學金	1,000.00
合計	7,600.00

小學部	
HK\$	
禰偉靈校長獎學金	800.00
蘇恩立校長獎學金	300.00
校友會獎學金	1,400.00
慈光獎學金	400.00
合計	2,900.00

2023年度小學部各項獎學金支出

小學部	
HK\$	
禰偉靈校長獎學金	800.00
蘇恩立校長獎學金	300.00
校友會獎學金	1,400.00
慈光獎學金	400.00
合計	2,900.00

2024年度會費收入紀錄

HK\$		
永久會員	HK\$500 x 3人	1,500.00
應屆畢業永久會員	HK\$100 x 9人	900.00
合計		2,400.00

2024年度各項寄存獎學金

(截至2024年11月30日為止)

HK\$	
禰偉靈校長獎學金	165,967.33
蘇恩立校長獎學金	67,638.04
校友會獎學金	43,226.92
慈光獎學金	13,498.01
陳沈呂香獎學金	65,289.22
合計	355,619.51

2024年度特別收支紀錄

收入	
HK\$	
校友會紀念品	3,674.00
小計	3,674.00

支出	
HK\$	
校訊印刷設計	4,200.00
校訊郵費	1,890.00
校友會紀念品	1,573.10
校友會及義工隊橫幅	244.00
歐棣華老師喪禮的帛金	400.00
出席廣州歡樂節的禮物及運費	1,627.00
合計	9,934.10

2024年校友日收支簡報

收入	
HK\$	
盆菜宴收費	28,250.00
合計	28,250.00

支出	
HK\$	
盆菜宴訂金及飲品	26,406.00
場地佈置及抽獎禮物	1,339.10
校友日雜費開支	30.00
加冕章絲帶	68.00
合計	27,843.10
盈餘(撥入校友會經費)	406.90

2024年工作坊收支簡報

收入	
HK\$	
端午「糉」有您	520.00
秋日市集	1,006.00
小計	1,526.00

支出	
HK\$	
端午「糉」有您	222.90
秋日市集	1,180.00
小計	1,402.90
盈餘(撥入校友會經費)	123.10

校友會經費捐款芳名

(2023年12月1日至2024年11月30日)

校友會獎學金	HK\$
林素秋 (71年馳社)	1,000.00
74年聃社及75年晴社	500.00
梁麗冰 (74年羽青社)	500.00
許學蘭 (75年晴社)	100.00
朱少華 (79年叻社)	1,000.00
林潔美 (79年叻社)	800.00
林潔英 (79年叻社)	800.00
林潔麗 (79年叻社)	1,200.00
陳慧恩 (82年晟社)	350.00
林誌深	1,183.06
李雪盈 (02年峻社)	500.00
匿名	500.00
合計	8,433.06

各獎學金捐款芳名

(2023年12月1日至2024年11月30日)

楊偉靈校長獎學金	HK\$
林誌深	591.53
合計	591.53

蘇恩立校長獎學金	HK\$
林誌深	591.53
合計	591.53

校友會獎學金	HK\$
李雪盈 (02年峻社)	350.00
合計	350.00

慈光獎學金	HK\$
李雪盈 (02年峻社)	750.00
合計	750.00

2023/2024年度校友會各獎學金獲獎名單

中學部

楊偉靈校長獎學金 - 卓越學生領袖獎

六愛 藍梓鉞

蘇恩立校長獎學金 - 全校服務獎

五愛 陳心悅
五誠 龔熙桐
五誠 蘇昕信
五誠 胡海澄

校友會獎學金 - 服務獎

六愛 樊卓琳
六愛 劉穗瑜
六愛 蘇梓晴
六貞 李碧瑩
六毅 陳綺琳
六毅 麥琳翎

校友會獎學金 - 全才獎

六誠 彭子睿

慈光獎學金 - 學業優異獎 陳沈呂香獎學金 - 理科優秀表現獎

六愛 梁皓雪

小學部

楊偉靈校長獎學金 - 品學兼優獎

六貞 鍾曦呈

蘇恩立校長獎學金 - 服務獎

五愛 鄧泳茹

校友會獎學金 - 操行獎

六愛 鍾苡蓀
六誠 方幸宜
六貞 鍾曦呈

校友會獎學金 - 服務獎

六愛 蔡尚祐

校友會獎學金 - 全才學生獎

六誠 周靖霖

慈光獎學金 - 慈光獎

六貞 張靖童



2022/2023年度校友會各獎學金獲獎名單

小學部

楊偉靈校長獎學金 - 品學兼優獎

六誠 曾曜希

蘇恩立校長獎學金 - 服務獎

五愛 蔡尚祐

校友會獎學金 - 操行獎

六愛 楊安蓀
六誠 鄭栩宏
六貞 黃巧晴

校友會獎學金 - 服務獎

六愛 胡熙桐

校友會獎學金 - 全才學生獎

六愛 楊蓓霖

慈光獎學金 - 慈光獎

六貞 袁靖瑤

各獎學金及校友會經費
捐款表格



校友日 2024





2006-07-01「培道告別校園」開放日，與家人及校友留影。

憶起那一年初入培道校園，初為人師，什麼都不懂。幸得各位同事不辭辛勞，傾心教導這個初出茅廬的小子，給予無數指點與幫助。尤其感謝蘇恩立校長，賜予我任教的機會，以耐心、忍讓、教導和鼓勵，照亮了我的教育之路。這些經驗使我常常反思自己在教育工作上的熱忱與態度，特別感謝培道四年來給予的寶貴機會，這奠定了我後來的33年教學基礎。培道雖是培育女生的學府，我卻視之為「自己畢業的中學」，與眾多在此畢業的女同學一樣，滿懷自豪與驕傲。

回想1986年初踏入培道校園，伴隨培道的女兒們一同成長，經歷的點滴歷歷在目，甜美而珍貴。有一年，班上成績並不突出的學生們，在一次排球比賽中奪冠，居然將一面獎牌獻給我，那一刻的喜悅瞬間沖散了所有的沮喪；最後一年在培道教書，尚未公開離任消息，學生竟早已洞悉。當我踏入教室，從學生手中接過一顆巨大的「糖」，報紙包裹，紮緊兩端，隆起的中段寬如半尺，充滿創意與心意。雖然不能食用，但心中無比溫暖。在校運會的師生拔河友誼賽中，我屢次受邀參賽，成為最受歡迎的不二之選。回憶起這些經歷，心中湧起絲絲甜蜜。

在此，再次深深感謝培道對所有人的培育。願主賜福，願培道成為世代的明燈，願培道的女兒們在這所良好的學校中，發光發熱，走在基督的正道上，行事為人處處認定祂的路。

2024年11月15日



1988年三毅班所贈予的獎牌



1986年第一年任教的中五同學

「感恩能夠成為培道的老師，培道的學生確實非常受教，各具才能且表現乖巧。」梁四妹老師是我在培道中學裡認識的第一位老師，也是我當年的中一班班主任及英文老師。雖然她只教過我一年，但她的親切笑容卻在我心中留下了深刻的印象，讓人感到無比溫暖。轉眼間，她已在培道任教26年，擔任中一班班主任和級主任20年，積累了豐富的經驗。不知是否因為經常接觸可愛的中一小師妹，四妹老師始終保持著青春的活力，令人羨慕不已。她的教學不僅啟發了我們的學習熱情，也在我們心中播下了對知識的渴望。



儘管梁四妹老師的笑容親切，她也曾擔任成長組和訓導組的老師。她坦言，最初以訓輔角色與學生相處時，較難拿捏。不過，她逐漸學會理解學生的需求、感受和想法。梁老師會讓學生明白她的底線和責備的原因，因為責備並不是發洩情緒，而是告訴學生她的期望，以及不當行為所引發的失望和不快。多年來，她以不同身份與學生保持良好關係，這讓她感到自豪。我也深感榮幸能在梁老師的悉心教導下學會分辨是非，並顧及他人的感受。

談到教學中最重要的價值，梁老師毫不猶豫地提到是價值觀。她非常認同學校提倡的三大範疇：自省、責任及尊重，以及六個素質：自律、自發性、服務精神、學習態度、禮貌及人際關係。她特別重視自律，因為自律是要求他人的前提。「我希望培養學生積極正面的人生觀，無論她們面對什麼困難或挫敗，都希望她們能保持正向思維，這將幫助她們克服當前的困境。」在學生的心理健康方面，梁老師也有深刻的體會。當然，讓學生全人發展、培養正向品格，並非僅僅紙上談兵，培道的老師們皆秉持相似的理念，以身作則，因此我們才能在優良的校風中成長。

今年我擔任了新角色，首次加入校友會為大家服務。在各類校內活動中，我與四妹老師屢屢碰面，才得知她一直在家教會工作，今年更是第十一個年頭。「家長教育及家校合作組」旨在促進家校的合作與溝通。梁老師認為，最具挑戰的地方在於搭建一座家校間的橋樑。她坦言，對於同一政策，不同的家長可能有不同的看法，因此必須先了解他們的需求，才能讓家校成為合作伙伴。為了鼓勵家長積極參與孩子的學習過程，學校根據家長教育課程架構增設了「培道家長學堂」。梁老師草擬這課程期間，尋找了許多影片方便家長隨時在手機或電腦上觀看，學習如何與子女相處和溝通，以促進彼此的關係。

若有興趣了解的媽媽校友，可以在校網裡找到相關資料：[主頁 > POOI TO FAMILY > 培道家長學堂](#)

最後，衷心感謝四妹老師在百忙中接受訪問，透過她真誠的分享，我深刻體會到教育的熱忱與使命。老師的經驗與智慧不僅啟發了學生，也讓我們對教育充滿敬佩與感動。期待未來繼續為學生帶來無限的可能性！

中文科時常被稱為「死亡之卷」，艱澀的文言文是學生最擔心的部分。那麼培道學生又是如何學習中文的呢？我們特意請來陳子星老師，分享他在培道多年任教的經驗。



陳老師認為，學生對古文缺乏興趣並非因為其艱深。學生不好古文，是覺得它與自己無關，在生活中無應用的必要。在課堂上，他會盡量揭示古代篇章的道德觀、哲學觀或者文學觀與學生生活的關係。例如曾設計「君子實驗」，讓同學親身感受並討論自己與「君子」及「小人」之間的界線，檢討社會盲目反古反儒的現況，省思青少年繼續以「貼地」為旗號而推翻一切道德原則，鼓吹以丑為美的惡果；又設計「《勸學》版鮫魚遊戲」，讓學生通過一連串的小遊戲體驗荀子所謂「積學」、「堅持」、「專一」之態度是如何構成人與人之間的差距。

作為多次擔任中一級班主任的陳老師，深知集體活動對於學生適應新環境的重要性。他強調不支持「放養式」的管理，任何活動讓學生自由處理，結果只會是：過程中個個「擺爛」，出結果人人「執著」。因此他通常會積極與學生一起構思、訓練或互動，並把握時間講解過程中學生應該留意到的良好品格與活動意義。

此外，每年陳老師會都提出兩個關鍵品格讓學生重點學習：學術上是「誠信」，生活上是「坦誠」。學生生涯的煩惱，有一半來自學術上的壓力，「誠信」教的是如何有原則地迎難而上，有意義地解決疑難。學生另一半煩惱來自人際上的是非和排擠。面對朋友的矛盾，最差的做法就是表面裝作安好，背地裡與他人抱怨，這既不能令對方改善你不滿的問題，亦無助修補二人關係，更破壞對方在別人心中的第一印象，使班級人人陷於互相拉攏、比拼人緣的歪風之中。所以陳老師會花大量時間了解同學的煩惱與心結，爭取直接和友善的對話，通過溝通解決問題。

在教學生涯中，陳老師也曾面臨困難與挑戰。他回憶起曾經遭遇謠言困擾的時期，那段時間讓他感受到人情冷暖。教師離開了課室講壇，其實沒有太多發聲的平台與自由，像一位老師前輩所說：「有些時候，捱過就好。」雖說教師職在「傳道受業解惑」，但教學與經營的努力好像敵不過搬弄是非的流言蜚語。幸而在培道的日子陳老師結識了一班真心相交的同學與老師，成為了他堅持教學的重要力量。

除了教學，陳老師還熱衷於文學創作，並於青年文學獎中奪取殊榮。他亦常常在網上發表文章並鼓勵同學創作，原因是他相信文學與藝術創作是探索生命意義和表達自我的重要途徑。陳老師悉心的教導不僅啟發了學生對古文的興趣，更讓同學在充滿愛的環境中茁壯成長，為培道中學培道育人。



2024年是我們叻社同學畢業45周年，早在2023年10月份我們籌委會群組已開始構思3月9日(星期六)校友日當天的各樣流程，如選擇配戴的絲巾款式、當天拍照的時間地點、籌組回校參加下午的加冕禮及晚上的聚餐等事宜。

適逢今年母校的校慶暨校友日舉辦「盆菜晚宴」，我們因利乘便不用再找其他地方相聚晚宴，為我們籌委會群組同學們省卻不少時間及功夫。

同學們非常踴躍參與，最終有三席合共36人報名參加晚宴，有些是久未露面及由外國回港參加的同學，因為3年多疫情的緣故下不能回校出席校友日，所以當天同學們在母校再次重聚，各人的面上無不開心又激動，加冕禮成後更在校園不同地點拍照留念。而盆菜宴席間同學們更以「叻社」名義認捐了母校「校園持續發展基金」其中一個項目：賞心隅-展示本校歷史及校園生活照的地方。

在此多謝出席、捐款及籌委會的同學及家人們，多年來都支持母校及叻社的活動，祈求主賜同學們都身體健康，讓我們可以再迎來畢業後的50、55、60...等周年校慶，約定大家在母校再重聚！





儘管我在中學時便參與過一些短片及攝影拍攝，更在大學期間參演 VIUTV 電視劇《十七年命運週期》，飾演少女階段的女主角。然而，當初的我並非是特別希望投身演藝行業的人，反而是在拍攝的過程中，我漸漸發現了當中的樂趣，進而深深愛上這份工作。記得在拍攝《十七年命運週期》時，我剛從培道畢業，成為大學生。我在劇中飾演一名十七歲少女，部分情節會重現中學生活的場景。當時的我突然懷念昔日於培道生活的點滴光陰，又驚覺原來我已畢業，人生在前行，時間亦一去不返。

在拍攝電視劇的過程中，我面臨著平衡學業、兼職工作和拍攝之間的挑戰。作為初入校園的大學生，校園生活、教學模式、學習內容皆尚未熟習，但兼職工作及電視劇的拍攝戲份已接踵而至。雖然繁忙的日程對我而言可算是莫大的挑戰，卻也讓我發現，我對演藝工作的熱誠使我即使通宵拍攝亦能樂在其中。於我而言，工作已與我的娛樂掛鉤。不過，多元的身分也使我學會了學業和工作之間的平衡之道。我會善用在片場等候拍攝的碎片時間來溫習。我相信雖然一個十五分鐘不長，但五個十五分鐘便可完成許多事情。不僅如此，在拍攝過程中也讓我得以直面並仔細觀察自己的情感變化，從而了解內心並演繹出來。我認為世間一切都具有兩面性，即使多重身份使我的工作量倍增，卻也讓我學到許多事物。這種兩面性於工作如此，於人生亦然。

在這兩年追逐夢想的過程中，我明白到不僅要留意自己的不足、接受失敗，亦需要避免過於責怪自己，如此方能不斷進步。記得當初我曾多次試鏡，卻仍未能入選。那時的我亦曾質疑自己的能力，但最後，我學會接受自己的不足，並努力改善不足，力臻完善，最終成功入選。之後的我明白到，其實試鏡時沒被挑選或有許多原因，例如自身形象與角色設定不符。因此，願各位培道人於未來人生遇到困難時都能坦然接受自身不足，亦不要妄自菲薄，每一次的失敗都是通往成功的必經之路。

願我透過分享自身故事，勉勵大家在夢想的道路上堅定勇敢；亦願尚未畢業的培道師妹，趁青春，勇於嘗試，探索前路，尋覓自己所熱愛之事，綻放屬於自己的光芒。

校友投稿



鄭普恩（2006 嘩社）
香港社會服務聯會主任
（兒童及青少年服務）

今個學年不經不覺已過了一半，不知道莘莘學子過去幾個月過得怎麼樣？

由於工作的緣故，曾有機會和經歷過文憑試的學生傾談，了解他們對於學習和考試的一些想法。學業成績是不少青少年的壓力來源，學生普遍都認同文憑試對個人發展路向有關鍵作用，但有時讀書的意義彷彿就是為了應付考試，有些學生在完成文憑試後感到空虛迷惘，好像忽然失去了目標，不知道接下來的路要怎樣。

回想在培道學習的日子，我雖然並非學業成績上最優秀的學生，但老師對我們的關顧並沒有因此而減少，反而因為知道我們的強項和弱點，而常常給予鼓勵，透過不同機會，讓我們獲得成功感和建立自信心。當年我就常參與各種的課外活動，例如紅十字會、公民大使計畫和辯論隊等等，而開闊了生活經驗和視野，也培養了人文關懷的精神，鋪墊了我日後從事社會服務工作的基礎。

從事青少年的發展工作，抱持同理心非常重要。今天青少年面對的社會環境多變且充滿不確定性，我時常提醒自己多聆聽和理解他們遇到的挑戰，因應不同青年人的個性和長處，給予鼓勵和機會。就像當日我在培道一樣，老師並沒有因為我的學業強差人意而否定我的潛能和價值，而是鼓勵我透過其他途徑探索自己的志趣和方向，這種自我確立和肯定的過程，是青少年發展階段重要的一環。

我的公開試成績並不理想，未能入讀大學，不過因為了解自己的志趣和強項，而選擇了社會政策副學士課程，後來一路進修，再完成了社會工作碩士課程。回望公開試的經驗，當日雖然拿著「不合格」的成績表，但我慶幸知道方向，擁有目標，才更清晰找到對的路，在對的平台，任何人都可以發光發亮。

我在培道中六畢業之後，於中文大學工商管理系畢業。在香港工作了18年後，在1994年再次有機會在香港大學進修了工商管理碩士。在2004年7月移民三藩市。我感激上帝給我有機會移民，靠着神的恩典，我考取了美國會計師執照和報稅執照。在美國工作了10多年後退休。



現在多數是參與教會團契的工作，查經班及**BIBLE STUDY FELLOWSHIP** 聖經課程，亦有機會學習鋼琴和運動。

我也參與了美西培道校友會，也曾做過會長，與各位師姊共聚一堂，彼此學習和關顧。疫情期間，我們用**ZOOM MEETING** 聯絡。自從2021年12月，我們每兩個月一同午膳。這是我們校友會歡樂的時光和享受美食的機會。

因小時候沒有機會和資源學習鋼琴。現在老年期間才開始學習，當然遇到困難。但神的恩典夠用，令我可以欣賞音樂的偉大。

在疫情期間，我選修了由金門神學院**GATEWAY SEMINARY** 和匯點教會合辦的網上神學課程。我修讀了8科神學課程，得到一個文憑，這亦是我的**BUCKET LIST**之一。

今年有機會去到南美旅遊，感到世界之大無奇不有。神創造宇宙的奇妙和偉大。我心存感恩。感謝神，帶領我和丈夫的成長、工作和生活。

我們雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。因為你與我同在，你的杖，你的杆都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席。你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有慈愛隨着我，我且要住在耶和華的殿中。

我們也感激我們的父母、老師、同學和朋友的教導和幫助。願神光照我們，過一個榮神益人的人生。

最近有一套關於生死課題的電影引起熱議。如果喪禮讓人思考生死，那麼每年的清明重陽掃墓便是讓人對逝者人生的追念和對自己的啟發。

筆者每年都會去禰偉靈和蘇恩立兩位前校長處掃墓。禰校長在培道受教育，一生奉獻給母校，早年校友對禰校長的循循善誘記憶猶新。筆者雖未受教於禰校長，卻有幸於培道百周年校慶時遇上高齡的禰校長回學校主持切蛋糕的紀念儀式。1989年禰校長息勞歸主，筆者是中六送別校長的代表年級。禰校長經歷過二次大戰，曾經與培道師生一起從廣州逃難到香港，亦輾轉遷至澳門，到後來獲委派到香港主持校務，成為任期最長的培道校長。經過數十年後，仍有學生從海外組團回來訪校，並為所敬愛的禰校長掃墓。



校友會職員代表 - 香沛蔚前往掃墓



另一位培道校長是我所尊敬的蘇恩立校長。蘇校長是筆者在校時的校長，一副嚴肅的表情令同學們不易親近。80年代作為一間中文中學的校長殊不容易，學校被社會人士看低一線，收回來的學生也是家庭問題多多。畢業後我才從一些老師口中得知，蘇校長會到女童院去探望因事被送去的學生。某些頑劣的學生氣得老師想放棄她們，蘇校長卻本著有教無類的精神一個一個的挽回來。

此外，蘇校長最著名的事跡便是堅持母語教學，讓學生在沒有障礙的學習環境中打好知識基礎。雖然80年代能夠考入大學的人數不多，但後來我輩的同學都紛紛後來居上，在社會和人生上做出成績。環顧身邊朋友的中學時代，我們所得到師長的關愛是令許多名校生羨慕的。

校友會成員堅持每年去為兩位校長掃墓，但隨著年月消逝，認識兩位校長或願意去掃墓的校友已越來越少。培道今天的成績，是前人艱苦經營的成果。聖經希伯來書11章13節說：「這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的，卻從遠處望見，且歡喜迎接，又承認自己在世上是客旅，是寄居的。」盼望掃墓「後繼有人」，在感恩母校有偌大的校舍和輝煌的成就時，不忘記念前人的努力與對上主的信心。

校友「培」您「道」遊校園



校務處



培伴里



培伴里



校史館



荷花池



小教堂



P-Garden



圖書館



T-Garden



每年，培道的舞動聲揚都是我
最期待的盛事之一。雖然今年
未能親自出席觀看表演，但幸
得錄影我才得以一睹師妹們的
精彩演出。

從角色演繹以至燈光佈景，
都能看出師妹們用心，讓我
看得十分投

入享受，更勾起當年的回憶。記得我中五那年，是翁老師將我帶入
MUSICAL，也是因為這，我才有了這珍貴的回憶。起初我對音樂劇
甚是陌生，一向愛彈琴跳舞的我，就是沒唱過歌，不過倒覺得很好
玩。唱著唱著，居然唱到現在，甚至唱到了餐廳，當起駐唱歌手，想
想都覺得神奇，要是當年沒參加音樂劇表演，我應該到現在都不知道
自己能唱歌。



說到音樂劇就不得不提到表演前的前幾天，都會加緊練習，每天都練
到筋疲力盡，回家一躺到床上都很快入睡，睡得格外的沉。翌日還能
精力滿滿地繼續練習，換作現在應該撐不住了。練習的細節還是記憶
猶新，與舊日的同學相伴的日子實在太快樂了。

不說那些老套的話了，感謝學校那些，哈哈。感謝我自己，能夠勇
敢嘗試，才造就得了那麼美好的回憶。也希望師妹們能夠把這份快樂
傳遞，透過這個舞台發光發亮，找到熱愛的事物。





大清早校友會連同培小陳敏儀校長及數位校友一同於羅湖出發，乘坐和諧號到廣州參與歡樂節。當日陣容鼎盛，廣州培道校友會有大約40位姐姐出席，當中包括會長陳孟陵姐姐、謝小萍副校長、及多位廣州校友會委員，還有市七中黨委何軍書記參與其中。

很高興得知母校的姊妹學校「廣州市第七中學」校務越發強大，既是廣東省一級學校、廣州市首批示範高中，亦已擁有三個校區，還有一間集團學校。校內學生人數達到3000多人。感恩七中對廣州培道校友會一直支持，雖七中沒法復名為廣州培道中學，但感情從未因而間斷。

這天亦很開心見到姐姐們活潑非常，精神奕奕，亦感到她們無比的熱情。雖然敖會長跟大家畢業年份不一，亦是初次跟大家見面，但仍然感覺特別親切。相信這就是培道的偉大，秉持著校訓「愛誠貞毅」，教育出一代又一代的培道女兒，亦成就了一個擁有相同特質的培道大家庭。

當日非常熱鬧盡興，姐姐們為大家準備了歌唱接龍比賽，豐盛午餐小食，還有一系列廣州培道中學紀念品。趁著這團聚的日子，我們香港校友會帶備了小禮物送給廣州校友會的姐姐，小小心意希望姐姐們留個紀念。而姐姐們亦即時戴上紀念品四葉草絲巾一齊大合照，留下一個美好回憶。





校友會職員會



培小校友會謝海發主席、培小陳敏儀校長



香港培道小學校友會職員會

秋高氣爽的中秋佳節，正是團聚的好時刻。今年，培道校友會舉辦了一場耳目一新的中秋市集活動。雖然天公不作美，偶有滂沱大雨，卻絲毫不減當日參與市集的人數與熱情。

本年度的中秋市集不但有一眾校友會成員，更有培道同學、家教會及培道小學校友會的參與，攜手籌辦是次中秋活動。當日亦有不少校友帶同家眷參與市集，校友們穿梭於攤位之中，無論是培道漢服社的試穿漢服體驗，抑或是攤位所售賣的小食、飾品、紀念品，又或是培道人的共同身份與回憶，種種皆成為成為連接校友們的橋樑。儘管各位校友畢業年份不一，卻仍在市集中交流著近來的生活趣事，分享著彼此的成長歷程。



是次中秋市集不單是一場商品交易，更是一段培道人互相交流、印證著中秋「人月兩圓」的時刻。校友們之間的歡聲笑語、師姐妹們的互相關懷和支持，展現出培道大家庭的一體性及培道人以「愛」為先的情誼與溫暖。我們殷切期待透過舉辦更多校友會活動，讓培道人有更多相聚機會，締造更多未來，共度更多美好時光。



迷你聖誕樹工作坊

楊慧雲 (1987 山宣社)



12月14日校友會舉辦了DIY聖誕樹工作坊，當天校友踴躍偕同昔日同學、朋友和家人回母校參與活動。空氣中瀰漫著樹葉和果實的清香，感覺溫馨。

席間大家忙著黏貼樹叢、裝飾，手藝活雖沒有想像中容易，但校友們互相幫忙，分享心得，令各有特色的聖誕樹不難完成。校友們親手完成作品，成就感滿滿，並把獨一無二的節日氣氛完美地帶回家。



安省（多倫多）培道校友會



各位校友，大家好！今年是安省培道校友會成立20週年，校友會通過募捐活動籌得加幣\$2,500，用於支持母校的維修和經費需求，充分體現了校友們對母校的深厚情感與實際支持。此外，校友會還參與了兩項慈善活動：首次舉辦義賣手工冰皮月餅，成功製作1320個月餅，並籌得\$4,500，支持社區心理輔導中心；隨後，又參與了植樹計劃，為保育和非牟利社區中心籌款，並超額完成目標，取得了豐碩的成果。

2024年11月9日慶祝午宴當日，八十多位校友齊聚一堂，不僅品嚐到美味佳餚，還參與了互動遊戲、卡拉OK和豐富的獎品抽獎。每位來賓還獲得一支刻有「安省培道校友會二十週年」字樣的粉紅色原子筆作為紀念，象徵著校友會的溫暖和校友情誼，大家都度過了一個充滿歡樂的時光。當天，熱心的黃炎美校友製作獨家配方蘿蔔糕和千層糕來為校友會籌款，我們衷心感謝她的無私奉獻，以及所有校友的全力支持。





2024年11月9日慶祝午宴當日，八十多位校友齊聚一堂，不僅品嚐到美味佳餚，還參與了互動遊戲、卡拉OK和豐富的獎品抽獎。每位來賓還獲得一支刻有「安省培道校友會二十週年」字樣的粉紅色原子筆作為紀念，象徵著校友會的溫暖和校友情誼，大家都度過了一個充滿歡樂的時光。當天，熱心的黃炎美校友製作獨家配方蘿蔔糕和千層糕來為校友會籌款，我們衷心感謝她的無私奉獻，以及所有校友的全力支持。

最後，本人謹代表安省校友會感謝--李樹甘校監，張美華校長，第一屆會長陳蜜莉，敖軒怡會長，ANGELA德貞會長，友校及嘉賓送上的賀禮，賀詞及語音祝賀。亦不會忘記JACOB小朋友的視頻，說他有多麼喜歡我們的冰皮月餅。

希望校友們經校友會的網頁或電郵跟我們聯絡，繼續提供寶貴意見，為校友會、母校及社區帶來更多正能量，讓未來的活動更加完美。

祝大家身體健康，主恩常佑。

黃綺華 78年 峇社
安省培道校友會會長

為母校維修經費籌款	
翰社 1965	300.00
嶸 1966	60.00
翕社 1968	610.00
峇 1972	20.00
智社 1973	50.00
羽青 1974	50.00
峇社 1978	270.00
截至 07/11/2024 捐款	1,360.00



捐款校友名單	
伍坤儀	莫金儀
馬悅雲	黃綺華
吳任華	郭惠麗
夏小莉	曹惠芬
朱玉盈	李麗貞
鄭幼成	葉小平
黃炎梅	梅美姿
黃炎美	陳維平
黃炎美親友	余華春
鄧素嫻	黃鈺珍
Florence So (親友)	應書屏
Suk Han Tang (親友)	陳芊芊

美西（三藩市）培道校友會



美西校友會同仁特別活動-歡迎到訪校友。從東岸紐約來的余玉娟及夫婿、喬治亞州的謝藍美及南加州校友會會長李安如。

嶸社同學更值此機會慶祝畢業58週年重聚的好時光，於是決定在十一月十二日中午在半島明珠酒家預定了三席豐富的午餐與大家歡聚一堂。午餐後又拍照留念，然後到小玲校友府上繼續暢談。直到傍晚時間又得小玲夫婦盛情款待，在餐廳享受了一頓豐盛的晚宴，大家仍是餘興未盡，惜時已八點多，只好帶著不捨的心情各自平安回到家中，期待下次的重聚。

再此再次多謝小玲夫婦及師姊倍賢夫婦為我們拍下最美好難忘的時光。在此更要感恩、多謝聽禱告的上帝，時刻看顧保守得蒙神的祝福。



海外校友會通訊處

澳門培道校友聯絡處

聯絡人：李寶田校長

地址：澳門羅理基博士大馬路263號 澳門培道中學

網址：[HTTP://POOITO.EDU.MO/INDEX.HTM](http://POOITO.EDU.MO/INDEX.HTM)

廣州培道校友會（廣州市第七中學）

聯絡人：陳孟陵 50年旭社

地址：中國廣州市東山煙墩路28號 廣州市第七中學

羅省培道校友會

聯席會長：李安如 (ANNIE COHEN) 66年嶸社

ANOCO107@GMAIL.COM

黃令儀 (ROSALIND YOUNG) 64年崎社

ROSALIND_91125@YAHOO.COM

文書：黃獻真 (JEAN WOO) 52年岳社

FRANKJEANWOO@SBCGLOBAL.NET

德州培道校友會

聯絡人：陳瑞琦 (SUI KAY CHAN KU) 54年翱社

SKCHANKU@GMAIL.COM

美西（三藩市）培道校友會

會長：胡瓊意 66年嶸社 KATHERINE.KY.LEE@GMAIL.COM

顧問：余艷芳 69年嶺社 CYWOO11109@GMAIL.COM

美東（紐約）培道校友會

會長：孔敏玲 (ESTHER WANG) 73年智社

ESTHER4WANG@GMAIL.COM

聯絡人：唐麗雅 (LAINGA TONG) 08年暉社

LIYADTONG@GMAIL.COM

聯絡人：鄭愛貞 (JOANNA CHENG) 73年智社

JCHENG988@GMAIL.COM

安省（多倫多）培道校友會

會長：黃綺華 (EVA WONG) 78年峇社

EVAWONGHO@GMAIL.COM

副會長：鄧素嫻 (SO HAN TANG) 78年峇社

SUBRINA.SOHAN@GMAIL.COM

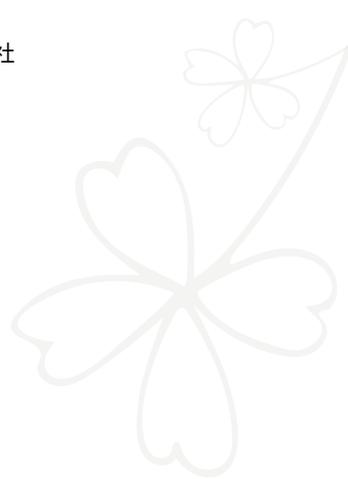
一般查詢：POOI.TO.ONT@GMAIL.COM

網址：WWW.POOITO.COM

溫哥華培道校友會

會長：鍾允文 (LINDA CHUNG) 76年暉社

LINDACHUNG16@HOTMAIL.COM



2023 至 2026 年度校友會職員會名單

當然顧問：張美華校長

會長暨校友校董：敖軒怡（2004 新翔社）

副會長：鍾蕙瑤（2020 翔社）

文書：譚寶怡（2020 翔社）、梁焯穎（2020 翔社）

司庫：李雪盈（2002 峻社）

庶務：楊慧雲（1987 山宣社）、曹瓊月（2020 翔社）

康樂：香沛蔚（1973 智社）、曾艷君（2008 萬社）、陳紫欣（2010 翹社）

宗教：馬穎嫻（1989 蜀社）

聯絡：李艾（2006 暉社）、藍梓綏（2024 登社）、甘尚昕（2024 登社）

培道校友會

Pooi To Alumni Association

地址：香港 九龍城 延文禮士道 2 號

2 Inverness Road, Kowloon City, Hong Kong

電子郵箱：alumni@mail.pooito.edu.hk

電話：2336 1706

網址：http://alumni.pooito.edu.hk

Whatsapp：9668 9748

Facebook：培道校友會 Pooi To Alumni Association

Instagram：pooito_alumni

編輯委員會

當然顧問：張美華校長

總編：敖軒怡（2004 新翔社）

統籌：李雪盈（2002 峻社）

排版：鍾蕙瑤（2020 翔社）、譚寶怡（2020 翔社）

設計：藍梓綏（2024 登社）、甘尚昕（2024 登社）